

THE COMPREHENSIVE AUTISTIC TRAIT INVENTORY (CATI)¹

German Edition by Friederike Charlotte Hechler, Outi Tuomainen, & Nathan Caruana

Nachfolgend finden Sie eine Liste von Aussagen zu verschiedenen Persönlichkeitsmerkmalen, Verhaltensweisen und Eigenschaften. Wählen Sie aus den fünf Antwortoptionen die Option aus, die Sie am besten beschreibt. Denken Sie bei Fragen zu zwischenmenschlichen Situationen an Situationen ohne enge Freund*innen oder Familienmitglieder. Versuchen Sie, nicht zu lange über Ihre jeweilige Antwort nachzudenken.

SOZ = Soziale Interaktionen KOM = Kommunikation CAM = Camouflage			STA = Kognitive Starrheit REP = Repetitives Verhalten SEN = Sensorische Sensibilität			Ich stimme definitiv nicht zu.	Ich stimme eher nicht zu.	Ich stimme weder zu noch stimme ich nicht zu.	Ich stimme eher zu.	Ich stimme definitiv zu.
1	REP	Ich ertappe mich oft dabei, wie ich wiederholt an Gegenständen fummle oder mit ihnen spiele (z.B. lasse ich Kugelschreiber klicken).	1	2	3	4	5			
2	STA	Ich halte mich bei alltäglichen Aufgaben gern an bestimmte Routinen.	1	2	3	4	5			
3	CAM	Ich strenge mich an, um mich anderen anzupassen.	1	2	3	4	5			
4	SEN	Ich bin sehr sensibel gegenüber hellem Licht.	1	2	3	4	5			
5	STA	Bestimmte Aktivitäten mache ich immer wieder auf die gleiche Art und Weise.	1	2	3	4	5			
6	CAM	Manchmal beobachte ich Menschen, wenn sie miteinander interagieren, und versuche, sie nachzuahmen, wenn ich unter Leute gehen muss.	1	2	3	4	5			
7	REP	Ich schaukele oft hin und her, wenn ich auf einem Stuhl sitze.	1	2	3	4	5			
8	SOZ	Normalerweise genieße ich soziale Ereignisse.	5	4	3	2	1			
9	CAM	Ich suche nach Strategien und Wegen, um geselliger zu wirken.	1	2	3	4	5			
10	SOZ	In sozialen Situationen versuche ich, Interaktionen mit anderen Menschen zu vermeiden.	1	2	3	4	5			
11	SEN	Es gibt Zeiten, in denen ich das Gefühl habe, dass meine Sinne überreizt sind.	1	2	3	4	5			

¹ English, M. C. W., Gignac, G. E., Visser, T. A. W., Whitehouse, A. J. O., Enns, J. T., & Maybery, M. T. (2021). The comprehensive autistic trait inventory (CATI): Development and validation of a new measure of autistic traits in the general population. *Molecular Autism*, 12(1), 37–37.

12	REP	Es gibt bestimmte Gegenstände, an denen ich herumneuste oder -spiele, was mir helfen kann mich zu beruhigen oder meine Gedanken zu sammeln.	1	2	3	4	5
13	KOM	Das Lesen nonverbaler Signale (z.B. Mimik, Körpersprache) fällt mir schwer.	1	2	3	4	5
14	STA	Ich möchte, dass meine Sachen auf bestimmte Weise geordnet sind und ich wende Zeit auf, um sicherzustellen, dass dies der Fall ist.	1	2	3	4	5
15	SOZ	Soziale Interaktion fällt mir leicht.	5	4	3	2	1
16	CAM	Im Umgang mit anderen strengte ich mich sehr an zu beobachten, wie ich rüberkomme.	1	2	3	4	5
17	SOZ	Ich finde soziale Interaktion stressig.	1	2	3	4	5
18	SEN	Ich bin sehr sensibel gegenüber Berührungen.	1	2	3	4	5
19	KOM	Ich kann an der Mimik erkennen, wie sich Menschen fühlen.	5	4	3	2	1
20	REP	Ich neige dazu hin und her zu gehen oder umherzuwandern.	1	2	3	4	5
21	STA	Ich fühle mich unwohl, wenn ich daran gehindert werde, eine bestimmte Routine zu beenden.	1	2	3	4	5
22	CAM	Ich verlasse mich auf eine Reihe von vorformulierten Sätzen, wenn ich mit Menschen spreche.	1	2	3	4	5
23	KOM	Es fällt mir leicht wahrzunehmen, was jemand anderes fühlt.	5	4	3	2	1
24	SEN	Ich reagiere sehr sensibel auf bestimmte Geschmacksrichtungen (z.B. salzig, sauer, scharf oder süß).	1	2	3	4	5
25	REP	Ich führe bestimmte, sich wiederholende Handlungen aus, wenn ich mich gestresst fühle.	1	2	3	4	5
26	KOM	Ich verwende selten nonverbale Signale in meinen Interaktionen mit anderen.	1	2	3	4	5
27	STA	Ich bestehe oft darauf, Dinge auf eine bestimmte Weise zu tun oder so lange zu wiederholen bis sie „genau richtig“ sind.	1	2	3	4	5
28	SOZ	Ich fühle mich souverän oder kompetent, wenn ich neue Leute kennenlerne.	5	4	3	2	1
29	CAM	Bevor ich mich an einer sozialen Situation beteilige, erstelle ich ein Drehbuch, dem ich, wenn möglich, folge.	1	2	3	4	5
30	SOZ	Gesellschaftliche Anlässe sind für mich oft herausfordernd.	1	2	3	4	5

31	SEN	Manchmal macht es mir die Gegenwart eines Geruchs schwer mich auf irgendetwas anderes zu konzentrieren.	1	2	3	4	5
32	REP	Es gibt gewisse sich wiederholende Handlungen, die andere als „charakteristisch“ für mich erachten (z.B. wie ich durch mein Haar streiche).	1	2	3	4	5
33	KOM	Metaphern oder Redewendungen verwirren mich oft.	1	2	3	4	5
34	STA	Es ärgert mich, wenn Pläne, die ich gemacht habe, geändert werden.	1	2	3	4	5
35	SOZ	Ich finde es schwierig, neue Freunde zu finden.	1	2	3	4	5
36	SEN	Ich reagiere schlecht auf unerwartete laute Geräusche.	1	2	3	4	5
37	KOM	Ich habe Schwierigkeiten die Perspektive anderer zu verstehen.	1	2	3	4	5
38	STA	Ich ordne Dinge gerne in Reihen oder Mustern an.	1	2	3	4	5
39	CAM	Ich versuche, bestimmte „Regeln“ zu befolgen, um in sozialen Situationen zurechtzukommen.	1	2	3	4	5
40	SEN	Ich reagiere sensibel auf flackerndes Licht.	1	2	3	4	5
41	REP	Ich habe bestimmte Angewohnheiten, die ich nur schwer abstellen kann (z.B. Nägelkauen, Nägelzupfen, an Haarsträhnen Ziehen).	1	2	3	4	5
42	KOM	Ich habe Schwierigkeiten, die „unausgesprochenen Regeln“ sozialer Situationen zu verstehen.	1	2	3	4	5